

ก่อนที่จะตรวจเลือดทารก

แผ่นพับนี้มีข้อมูลที่สำคัญที่ควรอ่านสำหรับบิดามารดา
ท่านควรศึกษาโดยละเอียดก่อนที่จะมีการตรวจตรวจเลือดทารก
แผ่นพับนี้เปิดโอกาสให้ท่านได้ปรึกษาพูดคุยเพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม
และเพื่อให้คำยินยอมทางวาจา
ก่อนที่จะทำการตรวจ
ขอแนะนำว่าการตรวจเลือดนี้จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับทารกทุกท่าน
อย่างไรก็ตามหากท่านเลือกที่จะไม่ให้มีการตรวจเลือดทารกของท่าน โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบล่วงหน้า

หลังจากตรวจแล้ว บัตรตรวจนั้นเก็บไว้ที่ไหน

หลังจากตรวจเสร็จ
บัตรตรวจก็จะเก็บไว้ในห้องแล็บสำหรับตรวจทารกแรกเกิด ที่โรงพยาบาลเด็กพรินเซส มากาเร็ด (Princess Margaret Hospital for Children)
บัตรนี้จะเก็บไว้ในที่ปลอดภัยเป็นเวลา 2 ปี และจากนั้นก็ทำลาย
แต่บางครั้งบัตรเหล่านี้ก็จะถูกนำไปใช้เพื่อช่วยพัฒนา หรือ ปรับปรุงการตรวจแบบใหม่ๆ และหากจำเป็นต้องใช้บัตรเหล่านี้
ข้อมูลรายละเอียดต่างๆ
เกี่ยวกับทารกของท่านก็จะถูกลบออกก่อนที่จะนำไปใช้
ความสัมพันธ์กับรายละเอียดข้อมูลต่างๆ
และผลตรวจเกี่ยวกับทารกของท่านจะถูกป้องกันอย่างดีโดยนโยบายของกฎหมายรัฐบาล และ
โรงพยาบาล (Commonwealth Privacy Legislation and Hospital policies)

จะขอข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใด

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมการตรวจสกรีนและ ตรวจเลือดโปรดติดต่อ
แพทย์ของท่านหรือผดุงครรภ์ที่
WA NEWBORN SCREENING PROGRAM
Department of Clinical Biochemistry
Princess Margaret Hospital for Children
Woman's and Children's Health Service
GPO Box D184
โทร. (08) 9340 8574
โทรสาร: (08) 9340 8420
<http://wchs.health.wa.gov.au/services/newborn>



หากท่านต้องการส่งแผ่นพับนี้โปรดติดต่อที่

GENOMICS DIRECTORATE
Department of Health, Western Australia
โทร. (09) 9323 6600
อีเมล: genomicscontact@health.wa.gov.au
<http://www.population.health.wa.gov.au/genomics>



Department of Health
Government of Western Australia

Produced by the
WA Newborn Screening Program
with assistance from the
Genomics Directorate
© Department of Health

THAI VERSION

การตรวจเช็ค
ทารกแรกเกิด
ของท่าน

การตรวจเลือดเพื่อหา
ดบกพร่อง

WA NEWBORN SCREENING PROGRAM

ตอบคำถามที่ถามกันบ่อย ๆ

การตรวจทารกแรกเกิดคืออะไร

การตรวจสอบนี้มักจะเรียกกันว่า กัธรี เทสต์ (Guthrie test) ซึ่งตรวจหาอาการผิดปกติสาหัสของทารกแรกเกิด ในช่วงอายุระหว่าง 48 ถึง 72 ชั่วโมงในประเทศออสเตรเลีย การทดสอบ Guthrie test เป็นกิจวัตรส่วนหนึ่งของการดูแลเด็กก่อนและทำติดต่อกันมาเป็นเวลา 35 ปีแล้ว การตรวจสอบนี้เป็นบริการฟรี

ทำไมจึงต้องตรวจล่ะ

การตรวจนี้ก็เพื่อค้นหาว่าทารกของท่านติดเชื้อหรือมีอาการเบื้องต้นที่สามารถรักษาได้ เพื่อป้องกันอาการสภาพจิตเฉื่อยชา, ป้องกันอาการร่างกายไร้สมรรถภาพ หรือป้องกันการตาย ทารกที่เกิดในประเทศออสเตรเลียจะมีประมาณหนึ่งในทุกๆพันคนที่ตรวจพบอาการหนึ่งในที่กล่าวมานี้ และสามารถที่จะรักษาได้

การตรวจสอบนี้ทำกันอย่างไร

ผดุงครรภ์หรือพยาบาลจะทำการตรวจโดยใช้เข็มสะกิดเอาเลือดที่ส้นเท้าเด็กสัก 2-3 หยด ใส่ลงในกระดาษกรองพิเศษ เด็กบางคนก็จะร้องไห้เพราะอึดอัด แต่ก็ก็เป็นเพียงครู่เดียว กระดาษกรองแผ่นนี้ก็จะถูกทิ้งไว้ให้แห้งก่อนแล้วจึงส่งไปตรวจที่ห้องแล็บทดลองของทารก ซึ่งเป็นห้องที่ไซตรอลจะวิเคราะห์หลายชนิด จึงมั่นใจได้ว่าทารกของท่านได้รับการตรวจที่สำคัญนี้และหากว่าท่านคลอดที่บ้าน จงเช็คข้อมูลกับผดุงครรภ์ดู

แต่ตามประวัติครอบครัวเราไม่เคยมีโรคพิการเพราะจุดบกพร่องพวกนี้มากนัก

บิดามารดาของทารกที่ไม่เคยมีประวัติครอบครัวที่เคยเป็นโรคจุดบกพร่องพวกนี้ และให้กำเนิดทารกที่แข็งแรงมาตลอดก็สามารถจะให้กำเนิดทารกที่ไม่สมบูรณ์ได้เช่นกัน ตามจริงแล้วทารกที่ไม่สมบูรณ์ส่วนใหญ่ก็เกิดมาจากครอบครัวที่ไม่เคยมีประวัติไม่สมบูรณ์มาก่อน

แต่ว่าทารกของเราดูแข็งแรงดี

ทารกส่วนใหญ่ที่ไม่สมบูรณ์เกิดมาก็มีลักษณะและอาการปกติ และดูแข็งแรงเมื่อแรกเกิด การตรวจเลือดนี้จะช่วยให้แพทย์พบจุดบกพร่องได้เร็วขึ้นกว่าที่จะรอให้เด็กป่วยก่อนจึงจะแก้ปัญหา ทารกส่วนใหญ่จะเป็นปกติและแข็งแรงหากได้รับการรักษาแต่เนิ่นๆ

ทำไมบางครั้งจึงต้องมีการตรวจซ้ำ

เด็กบางคนต้องมาตรวจซ้ำเพราะการตรวจครั้งแรกมีปัญหา หรือไม่กี่ผลการตรวจไม่ชัดเจน และหากว่าท่านต้องเอาเด็กมาตรวจใหม่ก็ไม่ใช่แปลว่าทารกของท่านมีโรคไม่สมบูรณ์ อย่างไรก็ตามหากท่านถูกเรียกมาตรวจใหม่ จงเอาทารกไปตรวจโดยเร็วที่สุด

แล้วเราจะทราบผลตรวจเลือดของลูกเราได้อย่างไร

ปกติแล้วผลตรวจเลือดจะถูกแจ้งให้บิดามารดาทราบก็ต่อเมื่อมีปัญหาหากผลตรวจเป็นปกติก็จะถูกส่งไปไว้ที่โรงพยาบาลที่ทารกเกิดหรือส่งไปที่ผดุงครรภ์ของท่านประมาณ 2 สัปดาห์หลังจากตรวจแล้ว และหากว่ามีอะไรผิดปกติในผลตรวจเลือด ท่านก็จะได้รับแจ้งทันที และจะได้รับคำแนะนำว่าควรทำอย่างไรต่อไป

และหากว่าผลตรวจเลือดทารกของเราผิดปกติ หมายความว่าเด็กไม่สมบูรณ์ใช่ไหม

ไม่แน่นอนไป การตรวจนี้เป็น การตรวจเพื่อหาความเสี่ยงสูงของทารกในการไม่สมบูรณ์ การตรวจเพิ่มหรือการทดสอบมากขึ้น โดยผู้เชี่ยวชาญทำให้ค้นพบได้เร็วขึ้นหากความไม่สมบูรณ์นั้นมีอยู่ในตัวทารก การตรวจเพิ่มนี้สำคัญมาก เพราะทำให้แพทย์สามารถทำการรักษาได้แต่เนิ่นๆ เพื่อป้องกันความไม่สมบูรณ์ของร่างกายที่อาจเป็นผลต่อเนื่องกัน

ความไม่สมบูรณ์ประกอบประเภทใดที่สามารถพบได้จากการตรวจเลือดทารกนี้

กรดเฟนิลพิริคในน้ำปัสสาวะ

สาเหตุมาจากทารกไม่สามารถย่อยกรดเฟนิลซึ่งมีในโปรตีนอาหารได้ การค้นพบแต่เนิ่นๆ และให้อาหารที่มีสารเฟนิลต่ำ ก็สามารถป้องกันอาการสมองเฉื่อยได้

ดอมไทรอยด์บกพร่องตามกรรมพันธุ์

สาเหตุมาจากดอมไทรอยด์ขาดฮอร์โมน ซึ่งอาจทำให้การเจริญเติบโตช้าและจิตใจผิดปกติ

หากได้รับการรักษาต่อมไทรอยด์แต่เนิ่นๆ ทำให้เด็กเจริญเติบโตตามปกติได้

สารน่านมผิดปกติ

เกิดขึ้นได้หากทารกไม่สามารถย่อยสารในน้ำตาลนมได้ บางกรณีอาจทำลายสมองและตับไปตลอดชีวิต และสามารถเกิดขึ้นได้ในระยะเพียง 1 สัปดาห์หลังจากแรกเกิด หากตรวจพบแต่เนิ่นๆ การให้อาหารที่ไม่มีสารน่านมอาจช่วยป้องกันปัญหาเหล่านี้ได้

เนื้อเส้นใยอกในกระเพาะปัสสาวะ

เกิดขึ้นจากน้ำคัสหลังเหนียวขุ่นในปอดและลำไส้ รักษาได้โดยการให้อาหารเสริม, ไซยาปฏิชีวนะ, และการทำกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันการเจริญเติบโตช้า, กันหนาอกอักเสบ และชีวิตสั้น

กรดแอมมิโนทำงานไม่ปกติ

เกิดขึ้นได้โดยร่างกายทารกไม่สามารถย่อยกรดแอมมิโนในโลหิตได้ รักษาได้โดยการให้อาหารพิเศษ และอาหารเสริม เพื่อป้องกันอาการสมองเฉื่อย, อาการชักกะทันหัน, อวัยวะพิการ และการตายได้

กรดไขมันในออกซิเจนทำงานไม่ปกติ

เกิดขึ้นได้เนื่องจากร่างกายทารกไม่สามารถแปลงไขมันให้เป็นพลังงานได้ รักษาได้โดยการให้อาหารที่มีไขมันต่ำให้อาหารเสริมและเลี่ยงการอดอาหาร สิ่งเหล่านี้จะช่วยป้องกันการเกิดน้ำตาลในเลือดต่ำ, อาการโคม่า, และการตายได้

กรดออร์แกนิกทำงานไม่ปกติ

เกิดขึ้นได้เนื่องจากร่างกายทารกไม่สามารถเปลี่ยนกรดแอมมิโนให้เป็นพลังงานได้ การรักษาโดยการให้อาหารที่มีโปรตีนต่ำ และอาหารเสริมจะช่วยป้องกันการอาเจียน, การชัก, โคม่า และการตายได้